

## **PROGRAMMA 4 DAAGSE BEPP**

### **Programma dag 1:**

9.30 Introductie.

- Welkom, kennismaking en verwachtingen
- Theoretische achtergrond van BEPP: overeenkomsten en verschillen met andere trauma-behandelingen
- Overzicht BEPP-protocol

10.30 Pauze

10.45 Psychoeducatie I

- Introductie
- DVD
- Discussie

12.30 lunch

13.30 Psychoeducatie II : rollenspel (3 x 20 minuten)

- Discussie van ervaringen

15.00 Pauze

15.15 Imaginaire exposure I: theorie

- Keuze van traumatische gebeurtenis voor imaginaire exposure
- Relaxatie training
- DVD
- Discussie
- Opdracht memorabilia voor de volgende dag

16.20 Evaluatie van de dag

16.30 Afsluiting

**Programma dag 2:**

9.30 Imaginaire exposure II: rollenspel ( 3 x 20 minuten)

- Discussie van ervaringen

10:30 Pauze

10.45 Memorabilia en brief schrijven;

- Memorabilia (van de deelnemers)
- Oefening brief schrijven

12.30 lunch

13.30 Betekenisverlening I:

- Introductie betekenisverlening, theorie en toepassingen
- Demonstratie DVD
- Discussie

15.00 Pauze

15.15 Betekenisverlening II: rollenspel (3 x 20 minuten)

- Discussie en ervaringen.

16.20 Evaluatie van de dag

16.30 Afsluiting

### **Programma dag 3:**

9.30 Afscheidsritueel:

- Theorie en toepassing
- DVD
- Discussie

10.30 Pauze

10.45 Afscheidsritueel: rollenspel ( 3 x 20 minutes)

- Discussie van ervaringen

12.30 Lunch

13.30 BEPP thema's en casuïstiek / voorbeelden deelnemers

- Indicaties en contra-indicaties
- Co-morbiditeit, Type I en Type II trauma; complex trauma
- Overdracht en tegenoverdracht
- Culturele context
- Secondaire traumatisering
- Exposure

15.30 Pauze

15.45 Toets

16.20 Evaluatie van de dag

16.30 Afronding en afspraken voor dag 4

**Programma dag 4:**

09.30 Casuïstiek bespreken en evalueren van de filmopnames

10.30 pauze

10.45 Vervolg casuïstiek bespreken en evalueren van de filmopnames

12.30 Lunch

13.30 Vervolg casuïstiek bespreken en evalueren van de filmopnames

15.30 pauze

15.45 Bespreken vervolg met supervisie en afronding

- Supervisie en intervisie
- BEPP website en internationaal

16.20 Evaluatie

16.30 Afronding